

La safranerie

36 **9 cocktails légumes et fruits sans alcool, ou avec.**

adapté du livre "le régime d'un gourmand" édition solar 1995

36 **Soleil levant**

pour 4
2 tomates
4 carotte
2 pommes
1 orange

préparer tomates carottes et pommes
les passer à la centrifugeuse.

servir frais avec les verres décorés d'une rondelle d'orange.

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.

37 **Ligne jaune**

pour 2 3dl
2/10eme jus de pamplemousse
6/10eme jus d'orange
2/10eme jus de citron, ou citron vert

1/2 shaker de glace, remplir du mélange et remuer.
servir avec une rondelle d'orange

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.
si on oublie le régime, une goutte de gin, vodka ou de rhum selon le gout

38 **Détonateur**

pour 2
sel de céleri
8 radis
2 tomates
1 citron

laver. Peler le citron, découper radis et tomates et passer à la centrifugeuse
servir frais avec une rondelle de citron

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.

39 **Soleil vert**

pour 2 2dl

1 citron vert
2 pommes reinette
2 rondelles d'orange.

citron, pelé, et pommes à la centrifugeuse.
shaker rempli à moitié de glace, complété avec le mélange
décorer d'1 rondelle d'orange.

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.
si on oublie le régime, une goutte de gin, vodka ou de rhum selon le gout

40 **Poor kir**

pour 4 3dl
1/10eme sirop de cassis
9/10eme de brut de pomme

verser le sirop dans une flute puis le brut de pomme frais

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.
le kir peut se faire au jus de pomme, cidre, vin blanc ou rouge, whisky.

41 **Amertume**

pour 2 3dl

3/10eme jus de pomme
3/10eme jus de fruits rouges
4/10eme bitter sans alcool
2 rondelles de pomme

6 a 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.

42 **green sun**

pour 2 3dl

quelques feuilles de menthe
4/10ème jus de citron
6/10ème de jus de concombre

faire séparément à la centrifugeuse le jus de citron et de concombre, mettre au frais
servir avec la menthe émincée et une feuille de menthe

6 à 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.

42 **Christine**

pour 2 3dl

3/10ème jus de groseille
7/10ème jus de pomme
2 rondelles de pomme

servir directement les jus très frais, décoré des rondelles de pomme.

6 à 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.

44 **orangeade**

pour 4 7dl

2 oranges non traitées
1 citron non traité, ou citron vert
sucré +/-
1/2 litre d'eau, d'eau pétillante ou gazéifié

mélanger les jus d'orange et de citron, ajouter zeste râpé d'orange et de citron, mettre au frais et filtrer avant de consommer.

6 à 8 filaments de safran, faire infuser, ajouter au moment de servir.